



Giant Kata challenge 2025 - Informations générales



C'est avec grand plaisir que **Camille Ohan Branch** invite tous les dojos Kyokushin- Shinkyokushin au **Giant Kata Challenge 2025**.

C'est l'occasion idéale de se réunir et de partager les valeurs fondamentales du karaté traditionnel avec nos athlètes, nos familles et nos amis.

Le comité du Giant Kata Challenge 2025 et Shihan Camille Ohan vous souhaitent la bienvenue.

Camille Ohan Branch



Table de matière

| | |
|--|----------|
| <i>Informations générales</i> | 4 |
| Inscription | 4 |
| Frais d'inscriptions | 4 |
| Frais pour les spectateurs | 4 |
| Frais pour les entraineurs | 4 |
| Autres informations: | 4 |
| <i>Horaire</i> | 5 |
| <i>Règlement katas</i> | 6 |
| Catégories | 6 |
| Critères de jugement | 6 |
| Kata Régulier / Gold | 7 |
| Kata Élite | 8 |

Informations générales

| Date de la compétition | Lieu |
|------------------------|--|
| 26 Avril 2024 | Hôtel de Ville, Mont Royal 90, avenue Roosevelt Mont-Royal (Québec) H3R 1Z5 |

Inscription (en ligne)

→ **Date limite : 12 Avril 2025**

- Pour la sécurité de tous les participants au championnat, aucune inscription ne sera acceptée après cette date. Les inscriptions soumises le jour du championnat ne seront pas acceptées.

Frais d'inscriptions par participant (paiement en ligne)

***** Rabais de 10 \$ pour une inscription anticipée jusqu'au 15 Mars 2025, rabais appliqué automatiquement.**

| Prix réduit jusqu'au 15 Mars 2025 (-10\$) | Prix régulier |
|---|---------------|
| 40,00\$ | 50,00 \$ |

Frais pour les spectateurs: 10 \$ pour la journée (12 ans et plus)

Frais pour les entraîneurs : Un maximum de 2 entraîneurs par école sera admis gratuitement. Des frais de 10 \$ par entraîneur supplémentaire seront appliqués.

Autres informations:

- Cette compétition est ouverte aux karatékas de tous niveaux, âgés de 6 à 60 ans.
- Tous les participants doivent porter un uniforme blanc (dogi) pour toutes les épreuves/catégories. Aucun autre uniforme (dogi) ne sera accepté (TOLÉRANCE ZÉRO).
- Tous les participants doivent recouvrir tous les tatouages (ou autre art corporel) d'un t-shirt ou d'un pull neutre approprié, sans logo.
- Il n'y aura pas de service de casse-croûte disponible sur place, veuillez **apporter vos propres collations/lunch**. Un abreuvoir sera disponible près de la salle d'attente.
- **IMPORTANT** : Sauf autorisation spécifique, il est interdit de filmer les participants à tout moment de la compétition.

Horaire

08:30 Ouverture des portes et arrivée de tous les participants âgés de 6 à 13 ans.

09:00 Réunion avec les arbitres, les juges et les bénévoles.

9:15 Message de Shihan Camille Ohan et démonstration.

9:30 Début de la compétition.

12:00 Pause midi.

12:30 Arrivée des participants 14 ans et plus.

13:00 Reprise de la compétition.

16:30 Fin de la compétition.

Règlement katas

Catégories

Toutes les catégories seront séparées en groupes pour garçons/hommes et filles/femmes.

| | |
|----------------------|---|
| Kata Régulier | <ul style="list-style-type: none">• Cette épreuve est offerte à tous les participants âgés 6-40 ans (tous les niveaux). |
| Kata Gold | <ul style="list-style-type: none">• Cette épreuve est offerte à tous les participants âgés 41-60 ans (tous les niveaux). |
| Kata Élite | <ul style="list-style-type: none">• Cette épreuve est offerte uniquement aux participants de ceinture Marron (2e kyu) et noires âgés de 15 ans et plus.• Le participant inscrit en Kata Élite ne peut pas s'inscrire également à l'épreuve Kata Régulier. |

Critères de jugement

1. Précision des positions, posture, regard, attaque
2. Stabilité dans les déplacements, les sauts
3. Mouvement énergétique, à une vitesse et rythme sans lacune de tempo
4. Force adéquate, KIAI
5. Flexibilité
6. Contrôle de la respiration

Kata Régulier / Gold

- Les participants seront jugés par 3-5 arbitres, qui donneront une note entre 5 et 10, selon un incrément de 0.1, suivant le respect des critères énoncés par la suite.
- Chaque participant présentera son kata à tour de rôle.
- Dans les groupes de plus de 8 participants, les 3 premiers participants feront leur kata à tour de rôle avant de recevoir leur note. Les participants suivants recevront leur note juste après leur kata.
- Dans le cas d'une égalité pour les 3 premières positions, les participants concernés devront faire un nouveau kata parmi les choix admissibles. Si un participant refait le même kata, une pénalité de 0.5 sera appliquée.
- Les participants doivent présenter un kata admissible selon leur niveau, comme présenté dans le tableau suivant.

| Ceinture (Kyu) | Katas admissibles |
|--------------------------------------|---|
| Blanche – Orange (11-10-9) | <ul style="list-style-type: none"> • Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Sokugi Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Pinan Sono Ichi |
| Bleue – Jaune (8-7-6-5) | <ul style="list-style-type: none"> • Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Sokugi Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Pinan Sono Ichi/Ni/San/Yon/Go • Sanchin • Tensho • Yantsu |
| Verte – Marron (4-3-2-1) | <ul style="list-style-type: none"> • Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Sokugi Taikyoku Sono Ichi/Ni/San • Pinan Sono Ichi/Ni/San/Yon/Go • Sanchin • Tensho • Yantsu • Tsuki No Kata • Saiha • Gekisai Sho • Gekisai Dai • Seipai |
| Noire | Tous les katas |

Kata Élite

Les participants seront jugés par 1 juge de centre et 4 arbitres de coin. Chaque arbitre aura 2 drapeaux, un rouge et un blanc.

Les participants s'affronteront 2 par 2, selon le système de rounds similaire au Kumite.

- Le juge de centre appellera 2 candidats (AKA, SHIRO) pour faire les saluts.
- AKA fera son kata en premier, suivi de SHIRO.
- Une fois les 2 katas terminés, les participants reviendront devant l'arbitre pour recevoir le jugement final.
- Il n'y aura pas d'égalité.

Les participants devront faire les katas imposés suivants :

| | |
|----------------------------------|-------------|
| 1^{er} tour | Saiha |
| 2^e tour | Gekisai Sho |
| 3^e tour/finale | Kata Libre |